



گروه مدیریت بیماریهای غیر واگیر
معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

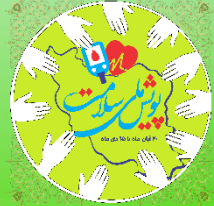
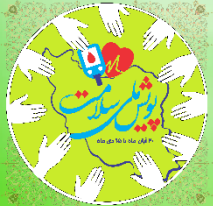


کار با سامانه سیب

چگونگی تکمیل فرم پویش ملی سلامت (دیابت و فشار خون)

ویرایش ۰۱ - ۱۴۰۲/۰۹/۰۱

تهیه و تنظیم: سید محسن مهری
معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار



خدمت دهنده: مریم بیدی فهرست خدمت گیرندگان (1 نفر) 

کد ملی: 079

نام خانوادگی: نام:

سن از: تا: وضعیت: جنسیت: بیماری: تعداد فرزند از: تا:

نام	نام خانوادگی	کد ملی	شماره تماس	سن	جنسیت	توضیحات
سیده محسن	مهری	0793488990	09155715127	47 سال و 2 ماه و 1 روز	مرد	سلامت ایرانیان <input type="button" value="بلوک چهار (مناقبه)"/> <input type="button" value="انتخاب"/>

از قسمت فهرست خدمت گیرندگان کد ملی فرد بالای ۱۸ سال را جستجو کرده و فرد را انتخاب می کنیم

فهرست مراقبتها

سیدمحسن مبری
47 سال و 2 ماه و 1 روز
مشاهده سوابق

انتخاب تمپلیت

جستجو

مراقبت های انجام نشده

مراجعه با شکایت

مراقبت های انجام شده

- پویش ملی سلامت (دیابت و فشار خون)
- عوارض واکسیناسیون کرونا
- طب ایرانی

از قسمت مراقبت های انجام نشده گزینه پویش ملی سلامت (دیابت و فشار خون) را انتخاب می کنیم


 سیدمحسن مبری
 47 سال و 2 ماه و 1 روز
 مشاهده سوابق
 انتخاب تصویر

پویش ملی سلامت (دیابت و فشار خون)

شرح حال

فرد دارای کدامیک از سوابق زیر می باشد:


- سابقه سکته قلبی
- سابقه سکته مغزی
- سابقه خانوادگی دیابت در خانواده درجه اول (پدر، مادر، خواهر، برادر)
- سابقه فشار خون بالا
- سابقه دیابت
- هیچکدام

به سوالات خواسته شده در قسمت شرح حال جواب بدهید

بله خیر

آیا فرد دچار کم تحرکی (کمتر از 150 دقیقه فعالیت بدنی متوسط تا شدید به طور منظم در طول هفته) می باشد؟

معاینات بالینی

سانتیمتر		قد
کیلوگرم		وزن 
میلیمتر جیوه	120	فشار خون سیستولیک (بار اول) (راهنما)

معاینات بالینی

قد

سانتیمتر

وزن

کیلوگرم

فشار خون سیستولیک (بار اول) (راهنما)

میلیمتر جیوه 120

فشار خون دیاستولیک (بار اول)

میلیمتر جیوه 70

آزمایش

کدامیک از موارد ذیل جهت ثبت قند خون ناشتا (FBS) وجود دارد؟

دستگاه اندازه گیری قند ناشتا (گلوکومتر)

نتیجه آزمایش قند خون قبلی (6 ماه قبل)

هیچکدام

قند خون ناشتا

اطلاعات خواسته شده در قسمت معاینات بالینی را تکمیل نمایید

بعد از اینکه یکی از دو گزینه اول قسمت آزمایش را انتخاب کنید قسمت ورود میزان آزمایش قند خون فعال شده و میزان قند خون را میتوانید وارد نمایید

mg/dL

بعدی

در انتها بر روی دکمه

بعدی کلیک نمایید

معاینات بالینی

سانتیمتر	190
کیلوگرم	115
میلیمتر جیوه	140
میلیمتر جیوه	80
میلیمتر جیوه	
میلیمتر جیوه	

در صورتیکه فشار خون نوبت اول بالای ۱۳۹/۷۹ باشد نوبت دوم اندازه گیری فشار خون فعال خواهد شد و بایستی نوبت دوم هم اندازه گیری و ثبت شود

وزن

فشار خون سیستولیک (بار اول) (راهنما)

فشار خون دیاستولیک (بار اول)

فشار خون سیستولیک بعد از دو دقیقه استراحت (بار دوم) (راهنما)

فشار خون دیاستولیک بعد از دو دقیقه استراحت (بار دوم)



آزمایش

کدامیک از موارد ذیل جهت ثبت قند خون ناشتا (FBS) وجود دارد؟

- دستگاه اندازه گیری قند ناشتا (گلوکومتر)
- نتیجه آزمایش قند خون قبلی (6 ماه قبل)
- هیچکدام

mg/dL	127
-------	-----

حداکثر مقدار طبیعی 126 می باشد

قند خون ناشتای بالای ۱۲۶ غیر طبیعی است

قند خون ناشتا

بعدی

سیدمحسن مبری
47 سال و 2 ماه و 1 روز
مشاهده سوابق

انتخاب تصویر

پویش ملی سلامت (دیابت و فشار خون)

طبقه بندی

نتیجه بررسی نمای توده بدنی :

نمای توده بدنی

نتیجه بررسی قندخون :

نتیجه بررسی فشارخون :

مشکل پرفشاری خون ندارد و فشار خون طبیعی است

نتایج طبقه بندی و اقدامات اعلام خواهد شد

اقدامات

نتیجه بررسی قندخون:

آموزش اصلاح شیوه زندگی شامل تغذیه سالم، فعالیت بدنی منظم، پرهیز از مصرف دخانیات و الکل، پایبندی به درمان

ارائه خدمت مراقبت 83

1 سال بعد پیگیری شود

تاریخ پیگیری بعدی 1403/09/01

پیگیری 6 ماه بعد

تاریخ پیگیری بعدی 1403/03/31

اقدامات

نتیجه بررسی قند خون:

آموزش اصلاح شیوه زندگی شامل تغذیه سالم، فعالیت بدنی منظم، پرهیز از مصرف دخانیات و الکل، پایبندی به درمان

ارائه خدمت مراقبت 83

1 سال بعد پیگیری شود

تاریخ پیگیری بعدی 1403/09/01

پیگیری 6 ماه بعد

تاریخ پیگیری بعدی 1403/02/31

اقدام برای فشار خون:

آموزش اصلاح شیوه زندگی شامل تغذیه سالم، فعالیت بدنی منظم، پرهیز از مصرف دخانیات و الکل، پایبندی به درمان

اقدامات مورد نیاز اعلام میشود

توضیحات

Empty text box for notes.

تایید نهایی


 سیدمحسن مبری
 47 سال و 2 ماه و 1 روز
 مشاهده سوابق
 انتخاب تصویر

فهرست مراقبتها

مراقبت های انجام نشده	مراقبت های انجام شده	مراجعه با شکایت
<p>1402/09/01 08:13 ویرایش</p> <p>پوشش ملی سلامت (دیابت و فشار خون)</p>	<p>1402/07/19 09:38 تکرار</p> <p>ارزیابی مراجعین و شناسایی افراد مشکوک به آسم - غیر پزشکی</p>	<p>1401/11/08 12:00 تکرار</p> <p>غربالگری اولیه درگیری با مصرف دخانیات، مواد و الکل (30 تا 60 سال) غیرپزشک</p>
<p>1401/11/08 11:59 تکرار</p> <p>ارزیابی سلامت روان میانسالان - غیرپزشک</p>	<p>1401/11/08 11:59 تکرار</p> <p>تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه - غیر پزشک</p>	<p>1401/11/08 11:58 تکرار</p> <p>ارزیابی فعالیت بدنی - غیرپزشک</p>
<p>1401/11/08 11:58 تکرار</p> <p>پیشگیری از سکتة های قلبی و مغزی از طریق خطر سنجی و مراقبت ادغام یافته دیابت، فشار خون بالا و اختلالات چربی های خون - غیرپزشک</p>	<p>1401/11/08 11:57 تکرار</p> <p>ارزیابی بیماری سل - غیرپزشک</p>	<p>1401/11/08 11:57 تکرار</p> <p>مراقبت غربالگری خانوار</p>
<p>1401/11/08 11:36 تکرار</p> <p>فرم ثبت اطلاعات بهداشت محیط خانوار</p>	<p>1401/05/12 10:53 تکرار</p> <p>واکسیناسیون کرونا(نوبت سوم)</p>	<p>1400/06/14 16:14 تکرار</p> <p>واکسیناسیون کرونا(نوبت دوم)</p>
<p>1400/01/21 14:47 تکرار</p> <p>واکسیناسیون کرونا(نوبت اول)</p>	<p>1399/08/05 12:37 تکرار</p> <p>واکسیناسیون آنفلوانزا</p>	

در صورت نیاز به ویرایش میتوان از قسمت مراقبت های انجام شده ویرایش مورد نیاز را انجام داد



خسته نباشید



Diabetes



Hypertension

